

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 6 » сентября 2022г

Количество учащихся

обучающиеся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр порционный	15	
Каша пшеничная мол с/м	200/5	
Фрукты апельсины	100	
Корейский салат с мор	200	
Батон	50	
Обед		
Суп мясной с картофелем	100	
Суп с овощами и со сметаной	250/10	
Котлеты из фарша	100	
Резь обжаренная	180	
Каша пшеничная	200	
Хлеб пшеничный	50	
Хлеб ржаной	75	
Полдник		
Булочки сдобные	75	
Сок	200	
Ужин 1		
Рис с овощами и курицей	50/200	
Салат с овощами и сметаной	185/10/5	
Хлеб пшеничный	50	
Хлеб ржаной	80	
Ужин 2		
Вареники с картошкой	20	
Салат из овощей	180	
Итого на одного учащегося		
3130 ккал		